

Частное учреждение  
дополнительного профессионального образования  
Учебный центр «Ульяновскавтотранс»

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор Учебного центра  
«Ульяновскавтотранс»  
А.С. Карпенко  
«*А.С. Карпенко*» 2021г.



**ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА**  
**повышения квалификации**  
**«ОХРАНА ТРУДА ПРИ РАБОТЕ НА ВЫСОТЕ»**  
**(работники III группы)**

Ульяновск 2021г.

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Настоящая образовательная программа для проверки знаний по охране

труда разработана в целях реализации требований :

- Трудового кодекса Российской Федерации;
- Федерального закона «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний» (№125-ФЗ);
- «Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций», утвержденного постановлением Министерства труда и социального развития Российской Федерации и Министерства образования Российской Федерации от 13 января 2003 года № 1/29.

Программа проверки знаний требований охраны труда разработана в связи с вступлением в силу с 01.01.2021 г. новых правил по охране труда:

- Правила по охране труда в медицинских организациях, утверждённые приказом Минтруда России от 18.12.2020 № 928н;
- Правила по охране труда на автомобильном транспорте, утверждённые приказом Минтруда России от 09.12.2020 № 871н;
- Правила по охране труда при обработке металлов, утверждённые приказом Минтруда России от 11.12.2020 № 887н;
- Правила по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов, утверждённые приказом Минтруда России от 28.10.2020 № 753н;
- Правила по охране труда при выполнении электросварочные и газосварочные работы, утверждённые приказом Минтруда России от 11.12.2020 № 884н;
- Правила по охране труда при работе на высоте утверждённые, приказом Минтруда России от 16.11.2020 № 782н;
- Правила по охране труда при эксплуатации объектов теплоснабжения и теплопотребляющих установок, утверждённые приказом Минтруда России от 17.12.2020 № 924н;
- Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок, утверждённые приказом Минтруда России от 15.12.2020 № 903н.

Требования, содержащиеся в Приказе, устанавливают минимально допустимый уровень охраны и безопасности труда для работников и являются обязательными для всех предприятий, учреждений, организаций независимо от форм собственности организационно-правовой форм, а также для граждан, занимающихся индивидуальной трудовой деятельностью без образования юридического лица, использующих наемный труд.

Приказ действует на всей территории РФ и учитывается при проектировании объектов, разработки технологических процессов, производстве работ. Действие Приказа распространяется на все виды работ, производящихся на высоте.

К работам на высоте относятся работы когда:

- а) существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты 1,8 м и более;
- б) работник осуществляет подъем, превышающий по высоте 5 м, или спуск, превышающий по высоте 5 м, по вертикальной лестнице, угол наклона которой к горизонтальной поверхности более 75°;

в) работы производятся на площадках на расстоянии ближе 2 м от не огражденных перепадов по высоте более 1,8 м, а также если высота ограждения этих площадок менее 1,1 м;

г) существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты менее 1,8 м, если работа проводится над машинами или механизмами, водной поверхностью или выступающими предметами.

Программа предназначена для обучения и последующей проверки знаний работников III группы по безопасности работ на высоте и применения в дальнейшей практической деятельности в сфере безопасности и охраны труда с целью обеспечения профилактических мер по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний.

Цель данной программы – систематизировать знания об основах охраны труда, основах управления охраной труда в организации, по специальным вопросам обеспечения требований охраны труда и безопасности производственной деятельности, о социальной защите пострадавших от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.

Срок освоения образовательной программы составляет 40 часов.

Завершающей формой обучения и проверки знаний требований охраны труда слушателей является экзамен. Результаты экзамена оформляются протоколом. Слушателям, успешно сдавшим экзамен, выдаются удостоверения установленного образца.

## ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование тем	Кол-во часов
1.	Основы психологии	<b>4</b>
1.1.	Общие представления о психологических и психофизиологических качествах человека и их роли в проведении работ на высоте	2
1.2.	Базовые принципы и закономерности психологии обучения	2
2.	Основы профессиональной педагогики	<b>4</b>
2.1.	Основные понятия педагогики. Дидактика и принципы обучения	2
2.2.	Формы и методы обучения	2
3.	Общие положения Приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации по охране труда при работе на высоте	<b>2</b>
4.	Требования по охране труда при организации и проведении работ на высоте	<b>4</b>
4.1.	Требования к работникам при работе на высоте	2
4.2.	Обеспечение безопасности работ на высоте.	2
5.	Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам	<b>2</b>
6.	Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте	<b>2</b>
7.	Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска	<b>2</b>
8.	Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте	<b>6</b>
8.1.	Требования по охране труда при перемещении по конструкциям и высотным объектам. Система канатного доступа. Жесткие и гибкие анкерные линии	2
8.2.	Требования по охране труда при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации	2
8.3.	Требования по охране труда при выполнении кровельных, бетонных, каменных, стекольных, отделочных работ на высоте	2
9.	Обязанности и ответственность работодателя в области охраны труда	<b>2</b>

10.	Требования к средствам индивидуальной защиты от падения с высоты и их применению	2
11.	Оказание первой помощи пострадавшим при несчастном случае и иных повреждениях здоровья	4
11.1.	Основные положения оказания первой помощи. Терминальные состояния	2
11.2.	Первая помощь при травмах. Раны и их первичная обработка. Кровотечение и методы его остановки	2
	Консультация	2
	Экзамен	4
	Итого	40

## Программа

### Тема 1. Основы психологии.

#### 1.1. Общие представления о психологических и психофизиологических качествах человека и их роли в проведении работ на высоте.

Понятие о психологических процессах и их роль в проведении работ на высоте.

Свойства нервной системы и темперамент.

Работоспособность. Факторы, влияющие на утомляемость.

Эмоции и воля в процессе проведения работ на высоте.

Основы управления эмоциями.

Риск и принятие решений в процессе проведения работ на высоте.

#### 1.2. Базовые принципы и закономерности психологии обучения.

Общая характеристика учебной деятельности.

Обучаемость и ее характеристики.

Самостоятельная работа и основы ее организации.

Понятие о навыках и закономерностях их формирования.

Роль психомоторики в приобретении двигательного навыка.

Учебная мотивация и приемы ее формирования.

### Тема 2. Основы профессиональной педагогики.

#### 2.1. Основные понятия педагогики. Дидактика и принципы обучения.

Педагогика как наука об обучении и воспитании.

Понятие о профессиональной (производственной) педагогике.

Дидактика – раздел педагогики, изучающий процессы и системы обучения.

Основные принципы дидактики.

Содержание обучения.

Особенности профессионального обучения.

Обучение взрослых.

Педагогические знания, умения, навыки.

#### 2.2. Формы и методы обучения.

Организация обучения.

Урок как основная форма обучения.

Психолого-педагогические требования к современному уроку.

Основные элементы урока и дидактические требования к ним.

Виды и организация проведения уроков.

Понятие о методах обучения.

Словесные, наглядные и практические методы обучения.

Усвоение знаний. Виды самостоятельных работ.

Методы активного обучения (разбор конкретных ситуаций, дидактические игры и др.).

Методические приемы в деятельности преподавателя.

Развивающие методы обучения.

Принципы развивающего обучения.

Понятие о средствах обучения. Наглядные пособия.

### **Тема 3. Общие положения Приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации по охране труда при работе на высоте.**

Государственные нормативные требования по охране труда при организации и проведении работ на высоте.

Работы, относящиеся к работам на высоте.

### **Тема 4. Требования по охране труда по охране труда при организации и проведении работ на высоте.**

#### **4.1. Требования к работникам при работе на высоте.**

Общие требования, предъявляемые к работникам, выполняющим работы на высоте.

Допуск работников к работе на высоте.

Группы по безопасности работ на высоте.

Периодическое обучение работников.

Стажировка работников по окончании обучения.

#### **4.2. Обеспечение безопасности работ на высоте.**

Технико-технологические и организационные мероприятия.

Обязанности должностных лиц, ответственных за организацию и безопасное проведение работ на высоте.

### **Тема 5. Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам.**

Общие требования.

Требования, предъявляемые к ограждениям.

Требования, предъявляемые к лесам и подмостям.

### **Тема 6. Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте.**

Удерживающая система.

Системы позиционирования.

Страховочные системы.

Системы спасения и эвакуации.

Требования, предъявляемые к средствам коллективной и индивидуальной защиты работников.

Анкерное устройство страховочных систем.

Привязи в удерживающих системах.

Соединительно-амортизирующие подсистемы.

Системы спасения и эвакуации.

## **Тема 7. Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска.**

Наряд-допуск на выполнение работ на высоте.

План производства работ на высоте.

Организация безопасного производства работ на высоте.

Обязанности должностных лиц, выдающие наряд-допуск.

Ответственность должностных лиц, выдающие наряд-допуск.

Обязанности ответственного исполнителя работ.

Причины падения работников с высоты.

## **Тема 8. Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте.**

### **8.1. Требования по охране труда работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам. Система канатного доступа.**

**Жесткие и гибкие анкерные линии.**

Общие требования.

Безопасность работника при перемещении по конструкциям и высотным объектам.

Безопасность работника, выполняющего перемещение по дереву.

Требования безопасности предъявляемые к работе с использованием систем канатного доступа.

Требования, предъявляемые к канату.

Инструкции по эксплуатации канатов.

### **8.2. Требования по охране труда при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации. Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте.**

Общие требования.

Требования безопасности при работах с применением грузоподъемных кранов.

Требования безопасности при работах с применением подъемников.

Требования безопасности при работе с применением талей, лебедок, полиспастов, блоков и других устройств и грузозахватных приспособлений.

Требования безопасности при работе со слесарно-монтажным инструментом.

Требования безопасности при работе с ручным пневматическим инструментом.

Требования безопасности при работе с ручным электрифицированным инструментом.

Требования безопасности при работе с ручным пиротехническим

инструментом.

### **8.3. Требования по охране труда при выполнении кровельных, бетонных, каменных, стекольных, отделочных работ на высоте.**

Мероприятия, предупреждающие воздействие на работников дополнительных вредных производственных факторов при выполнении кровельных работ.

Требования безопасности перед началом работы.

Требования безопасности во время работы.

Опасные и вредные производственные факторы при производстве бетонных работ.

Проверка состояния тары, опалубки и средств подмащивания.

Демонтаж опалубки

Общие требования безопасности при выполнении каменных работ.

Перемещение и подача кирпича, мелких блоков на высоте.

Кладка наружных стен.

Дополнительные опасные производственные факторы при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий.

Безопасность работ при производстве стекольных работ и работ по очистке.

Требования безопасности при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий.

Опасные и вредные производственные факторы при выполнении отделочных работ на высоте.

Средства подмащивания, применяемые при выполнении отделочных работ на высоте.

### **Тема 9. Обязанности и ответственность работодателя в области охраны труда.**

Административная ответственность должностных лиц за нарушение или неисполнение требований законодательства о труде, об охране труда.

Обязанности работодателя по соблюдению требований законодательных и иных нормативных правовых актов, содержащих государственные нормативные требования охраны труда, устанавливающих правила, процедуры и критерии, направленные на сохранение жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности.

Распределение функциональных обязанностей работодателей по обеспечению требований охраны труда среди работников – руководителей и специалистов.

### **Тема 10. Требования к средствам индивидуальной защиты от падения с высоты и их применению.**

Требования к поясам предохранительным.

Требования к предохранительным верхолазным устройствам.

Требования к ловителям и вертикальным канатам.

Требования к канатам страховочным.

Требования к каскам строительным.

Требования к применению средств индивидуальной защиты.

### **Тема 11. Оказание первой помощи пострадавшим при несчастном случае и**



**инных повреждениях здоровья.**

### **11.1. Основные положения оказания первой помощи. Терминальные состояния.**

Основные положения оказания первой помощи. Комплекс мероприятий первой помощи и критерии его эффективности. Проверка остаточных знаний обучаемых. Анатомия и физиология человека. Определение и характеристика терминальных состояний. Признаки жизни и смерти. Признаки и симптомы шока. Комплекс противошоковых мероприятий. Причины острой дыхательной недостаточности и асфиксии.

### **11.2. Первая помощь при травмах. Раны и их первичная обработка.**

Общая характеристика травм, особенности травм при падении с высоты. Черепно-мозговые травмы. Классификация ран и их первичная обработка. Закрытые повреждения мягких тканей. Синдром длительного сдавливания, особенности оказания помощи. Переломы костей скелета, характерные признаки перелома кости. Отработка навыков оказания первой помощи при переломах.

Виды кровотечений. Способы остановки кровотечения. Методика наложения жгута. Отработка навыков остановки артериального и венозного кровотечений. Особенности остановки кровотечения из носа, ушей и полости рта. Первая помощь при легочном кровотечении и подозрении на внутрибрюшное кровотечение.

## **Формы оценки качества освоения образовательной программы**

Оценка качества освоения программы повышения квалификации для й проверки знаний требований охраны труда при работе на высоте осуществляется посредством текущего контроля знаний и итоговой аттестации обучающихся.

Аттестация проводится с использованием контрольно-оценочных средств, экзаменационных материалов. Порядок осуществления контроля за качеством освоения образовательных программ определяется протоколами Учебного центра «Ульяновскавтотранс»

Обучающиеся, успешно освоившие образовательную программу, допускаются к итоговой аттестации. Итоговая аттестация проводится в форме зачета.

Обучающимся, успешно сдавшим зачет, выдается удостоверение утвержденного образца. При неудовлетворительной сдаче обучающимся итоговой аттестации допускается повторная ее сдача в сроки, установленные комиссией.

Лицам, не прошедшим аттестацию или получившим на итоговой аттестации неудовлетворительные результаты, выдается справка установленного образца.

### **ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ БИЛЕТЫ**

#### **«Охрана труда при работе на высоте» (работники III группы)**

Билет №1

В течение, какого времени должен быть освобожден работник от зависания при падении?

- А) Не более 20 минут.
- Б) Не более 15 минут.
- В) Не более 10 минут.
- Г) Не более 5 минут.

Билет №2

Какую группу безопасности работ на высоте должен иметь главный инженер предприятия, производящего работы на высоте?

- А) 1 группа.
- Б) 2 группа.
- В) 3 группа.
- Г) 4 группа.

Билет № 3

Когда запрещается работа на высоте?

- А) В открытых местах при скорости ветра 15 м/с и более.
- Б) При грозе или тумане, исключаящем видимость в пределах фронта работ, а также при гололеде.
- В) При монтаже (демонтаже) конструкций с большой парусностью при

скорости ветра 10 м/с и более.

Г) Во всех перечисленных случаях.

Билет № 4

Когда должно использоваться рабочее сиденье с использованием системы канатного доступа?

- А) С использованием системы канатного доступа более 1 часа.
- Б) С использованием системы канатного доступа более 30 минут.
- В) С использованием системы канатного доступа более 20 минут.

Билет №5

Какая периодичность проверки знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте работников 3 группы?

- А) Не реже 1 раза в год.
- Б) Не реже 1 раза в 2 года.
- В) Не реже 1 раза в 3 года.
- Г) Не реже 1 раза в 5 лет.

Билет № 6

Когда допускается работать без оформления наряда-допуска?

- А) При работе на высоте 1,3 м и менее.
- Б) При работе согласно требованиям технологических карт и ППР.
- В) В исключительных случаях (предупреждение аварии, устранение угрозы жизни работников, ликвидация последствий аварий и стихийных бедствий).

Билет № 7

Какие требования к каскам, применяемых для работы на высоте?

- А) Каска должна защищать голову от падающих предметов.
- Б) Защитные каски должны применяться только с застегнутым подбородочным ремнем.
- В) Не должно самопроизвольного падения или смещения каски с головы работающего.

Билет № 8

Какие требования к лесам и подмостьям высотой более 4-х метров?

- А) Допускаются к эксплуатации после приемки лицом, назначенным ответственным за безопасную организацию работ на высоте.
- Б) Допускаются к эксплуатации после осмотра производителем работ (бригадир).
- В) Допускаются к эксплуатации после приемки лицом, назначенным ответственным за безопасную организацию работ на высоте в подрядной организации.

Билет №9

Каковы границы опасной зоны поражения разлетающимися при сварке искрами с высоты свыше 10 м?

- А) Минимальный радиус зоны разлетания искр, 3м.

- Б) Минимальный радиус зоны разлета искр, 5м.
- В) Минимальный радиус зоны разлета искр, 10м.
- Г) Минимальный радиус зоны разлета искр, 14м.

Билет № 10

Кто не относится к работникам 3-ей группы безопасности при работе на высоте?

- А) Работники, выдающие наряды-допуски.
- Б) Ответственные исполнители работ на высоте.
- В) Работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты (далее - СИЗ)..

Билет № 11

Что запрещается при работе над водой?

- А) Не допускается работа в одиночку.
- Б) Работать только с подмостей, понтонов, пешеходных мостиков.
- В) Рабочие места содержаться свободными, без загромождения или размещения инструмента, материалов.

Билет № 12

Допускается ли производить остекление на нескольких ярусах по одной вертикали одновременно?

- А) Не допускается.
- Б) Допускается, при соблюдении мер безопасности.
- В) Допускается при проведении работ по наряду-допуску.

Билет № 13

Что должно входить в состав систем спасения и эвакуации?

- А) Все нижеперечисленное.
- Б) Дополнительные или уже используемые, но рассчитанные на дополнительную нагрузку, анкерные устройства и/или анкерные линии.
- В) Резервные удерживающие системы, системы позиционирования, системы доступа и/или страховочные системы.
- Г) Средства подъема и/или спуска, в зависимости от плана спасения и/или эвакуации (например, лебедки, блоки, триподы, подъемники.
- Д) Носилки, шины, средства иммобилизации, медицинская аптечка.

Билет № 14

Когда леса должны приниматься повторно?

- А) Леса, с которых в течение 10 дней и более работа не производилась.
- Б) Леса, с которых в течение месяца и более работа не производилась.
- В) Леса, с которых в течение 3-х месяцев и более работа не производилась.

Билет № 15

Что должен знать и уметь работник 3 группы безопасности?

- А) Знать соответствующие работам правила, требования по охране труда.
- Б) Уметь организовывать безопасное проведение работ, разработку плана

производства работ; оформлять наряды-допуски, осуществлять надзор за членами бригады.

В) Уметь обучать персонал безопасным методам и приемам выполнения работ, практическим приемам оказания первой помощи.

Г) Уметь четко обозначать и излагать требования о мерах безопасности при проведении целевого инструктажа работников.

Д) Все перечисленное.

Билет № 16

Кто отвечает за надзор за работающими в ограниченном пространстве?

А) Ответственный руководитель.

Б) Ответственный исполнитель.

В) Бригадир.

Билет № 17

Где должны проходить обучение работники 3-ой группы безопасности?

А) Первичное только в организации, осуществляющей образовательную деятельность с лицензией.

Б) В организации, осуществляющей образовательную деятельность.

В) в организации, где работает работник проводится перееаттестации.

Билет № 18

Какое время должно затрачиваться на «закрепление – открепление» карабина?

А) Не должна быть более 3 с.

Б) Не должна быть более 4 с.

В) Не должна быть более 5 с.

Билет № 19

Какие требования предъявляются к работникам 3 группы допуска по безопасности работ на высоте?

А) Старше 21 года.

Б) Опыт выполнения работ на высоте или организации проведения технико-технологических или организационных мероприятий при работах на высоте более 2-х лет.

В) Периодическая проверка знаний должна проводиться ежегодно.

Билет № 20

Какая опасная зона должна быть ограждена при выполнении монтажных работ на высоте 20м?

А) Минимальное расстояние отлета предметов в случае их падения со здания 4 м.

Б) Минимальное расстояние отлета предметов в случае их падения со здания 5м.

В) Минимальное расстояние отлета предметов в случае их падения со здания 7м.

**Частное учреждение  
дополнительного профессионального образования  
Учебный центр «Ульяновскавтотранс»**

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Директор Учебного центра  
«Ульяновскавтотранс»  
А.С. Карпенко  
*А.С. Карпенко*  
2021г.



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
«ОХРАНА ТРУДА ПРИ РАБОТЕ НА ВЫСОТЕ»**

(работники III группы)

Цель обучения: повышение квалификации

Категория слушателей: руководители и специалисты

Срок обучения: 40 часов

Форма обучения: с отрывом от производства

Режим занятий: 8 академических часов

Выдаваемый документ: удостоверение

№ п/п	Наименование тем	Кол-во часов
1.	Основы психологии	4
2.	Основы профессиональной педагогики	4
3.	Общие положения Приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации по охране труда при работе на высоте	2
4.	Требования по охране труда по охране труда при организации и проведении работ на высоте	4
5.	Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам	2
6.	Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте	2
7.	Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска	2
8.	Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте	6
9.	Обязанности и ответственность работодателя в области охраны труда	2
10.	Требования к средствам индивидуальной защиты от падения с высоты и их применению	2
7.	Организация первой помощи пострадавшим при несчастном случае и иных повреждениях здоровья	4
	Консультация	2
	Экзамен	4
	Итого	40