

Частное учреждение  
дополнительного профессионального образования  
Учебный центр «Ульяновскавтотранс»

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор Учебного центра  
«Ульяновскавтотранс»

А.С. Карпенко



« 14 января 2021 г. »

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА**  
**повышения квалификации**  
**«ОХРАНА ТРУДА ПРИ РАБОТЕ НА ВЫСОТЕ»**  
**(работники I группы)**

Ульяновск 2021 г.

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящая образовательная программа для проверки знаний по охране труда разработана в целях реализации требований :

- Трудового кодекса Российской Федерации;
- Федерального закона «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний» (№125-ФЗ);

- «Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций», утвержденного постановлением Министерства труда и социального развития Российской Федерации и Министерства образования Российской Федерации от 13 января 2003 года № 1/29.

Программа проверки знаний требований охраны труда разработана в связи с вступлением в силу с 01.01.2021 г. новых правил по охране труда:

- Правила по охране труда в медицинских организациях, утверждённые приказом Минтруда России от 18.12.2020 № 928н;

- Правила по охране труда на автомобильном транспорте, утверждённые приказом Минтруда России от 09.12.2020 № 871н;

- Правила по охране труда при обработке металлов, утверждённые приказом Минтруда России от 11.12.2020 № 887н;

- Правила по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов, утверждённые приказом Минтруда России от 28.10.2020 № 753н;

- Правила по охране труда при выполнении электросварочные и газосварочные работы, утверждённые приказом Минтруда России от 11.12.2020 № 884н;

- Правила по охране труда при работе на высоте утверждённые, приказом Минтруда России от 16.11.2020 № 782н;

- Правила по охране труда при эксплуатации объектов теплоснабжения и теплопотребляющих установок, утверждённые приказом Минтруда России от 17.12.2020 № 924н;

- Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок, утверждённые приказом Минтруда России от 15.12.2020 № 903н.

Требования, содержащиеся в Приказе, устанавливают минимально допустимый уровень охраны и безопасности труда для работников и являются обязательными для всех предприятий, учреждений, организаций независимо от форм собственности организационно-правовой форм, а также для граждан, занимающихся индивидуальной трудовой деятельностью без образования юридического лица, использующих наемный труд.

Приказ действует на всей территории РФ и учитывается при проектировании объектов, разработки технологических процессов, производстве работ. Действие Приказа распространяется на все виды работ, производящихся на высоте.

К работам на высоте относятся работы когда:

а) существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты 1,8 м и более;

б) работник осуществляет подъем, превышающий по высоте 5 м, или спуск, превышающий по высоте 5 м, по вертикальной лестнице, угол наклона которой к горизонтальной поверхности более 75°;

в) работы производятся на площадках на расстоянии ближе 2 м от не огражденных перепадов по высоте более 1,8 м, а также если высота ограждения этих площадок менее 1,1 м;

г) существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты менее 1,8 м, если работа проводится над машинами или механизмами, водной поверхностью или выступающими предметами.

Программа предназначена для обучения и последующей проверки знаний работников 1 группы по безопасности работ на высоте и применения в дальнейшей практической деятельности в сфере безопасности и охраны труда с целью обеспечения профилактических мер по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний.

Цель данной программы – систематизировать знания об основах охраны труда, основах управления охраной труда в организации, по специальным вопросам обеспечения требований охраны труда и безопасности производственной деятельности, о социальной защите пострадавших от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.

Срок освоения образовательной программы составляет 40 часов.

Завершающей формой обучения и проверки знаний требований охраны труда слушателей является экзамен. Результаты экзамена оформляются протоколом. Слушателям, успешно сдавшим экзамен, выдаются удостоверения установленного образца.

## ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование тем	Кол- во часов
1.	Общие положения Приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации по охране труда при работе на высоте.	<b>2</b>
2.	Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте	<b>26</b>
2.1	Система канатного доступа	2
2.2	Требования по охране труда работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам	2
2.3	Жесткие и гибкие анкерные линии	1
2.4	Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов	2
2.5	Требования по охране труда при применении когтей и лазов монтерских	2
2.6	Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте	2
2.7	Требования по охране труда при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации	2
2.8	Требования по охране труда при монтаже и демонтаже на высоте стальных и сборных несущих конструкций	1
2.9	Требования по охране труда при установке и монтаже на высоте деревянных конструкций	1
2.10	Требования по охране труда при выполнении кровельных и других работ на крышах зданий	2
2.11	Требования по охране труда при выполнении работ на дымовых трубах	1
2.12	Требования по охране труда при производстве бетонных работ	1
2.13	Требования по охране труда при выполнении каменных работ	1
2.14	Требования по охране труда при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий	1
2.15	Требования по охране труда при отделочных работах на высоте	2
2.16	Требования по охране труда при работе на антенно-мачтовых сооружениях	1
2.17	Требования по охране труда при работе над водой	1
2.18	Требования по охране труда при работе на высоте в ограниченном пространстве	1
3.	Требования к средствам индивидуальной защиты от падения с	<b>2</b>

	высоты и их применению	
4.	Организация помощи пострадавшим при несчастном случае и иных повреждениях здоровья	4
	Консультация	2
	Экзамен	4
	Итого	40

## **Содержание программы**

### **Тема 1. Общие положения Приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации по охране труда при работе на высоте.**

Государственные нормативные требования по охране труда при организации и проведении работ на высоте.

Работы, относящиеся к работам на высоте.

### **Тема 2. Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте.**

#### **2.1. Система канатного доступа.**

Общие требования.

Требования безопасности предъявляемые к работы с использованием систем канатного доступа.

#### **2.2. Требования по охране труда работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам.**

Общие требования.

Безопасность работника при перемещении по конструкциям и высотным объектам.

Безопасность работника, выполняющего перемещение по дереву.

#### **2.3. Жесткие и гибкие анкерные линии.**

Общие требования.

Требования, предъявляемые к канату.

Инструкции по эксплуатации канатов.

#### **2.4. Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов.**

Общие требования

Требования, предъявляемые к лестницам.

#### **2.5. Требования по охране труда при применении когтей и лазов монтерских.**

Общие требования.

Требования, предъявляемые, к монтерским когтям.

Требования, предъявляемые, монтерским лазам.

## **2.6. Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте.**

Общие требования

Требования безопасности при работе со слесарно-монтажным инструментом.

Требования безопасности при работе с ручным пневматическим инструментом.

Требования безопасности при работе с ручным электрифицированным инструментом.

Требования безопасности при работе с ручным пиротехническим инструментом.

## **2.7. Требования по охране труда при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации.**

Общие требования.

Требования безопасности при работах с применением грузоподъемных кранов.

Требования безопасности при работах с применением подъемников.

Требования безопасности при работе с применением талей, лебедок, полиспастов, блоков и других устройств и грузозахватных приспособлений.

## **2.8. Требования по охране труда при монтаже и демонтаже на высоте стальных и сборных несущих конструкций.**

Общие требования.

Требования безопасности при монтаже сборно-монолитных, крупнопанельных и многоэтажных конструкций.

## **2.9. Требования по охране труда при установке и монтаже на высоте деревянных конструкций.**

Опасные и вредные производственные факторы при производстве плотницких работ на высоте.

Требования безопасности при установке деревянных конструкций.

## **2.10. Требования по охране труда при выполнении кровельных и других работ на крышах зданий.**

Мероприятия, предупреждающие воздействие на работников дополнительных вредных производственных факторов при выполнении кровельных работ.

Требования безопасности перед началом работы.

Требования безопасности во время работы.

## **2.11. Требования по охране труда при выполнении работ на дымовых трубах.**

Опасные и вредные производственные факторы при производстве работ на

дымовых трубах.

Требования безопасности при выполнении работ на дымовых трубах.

### **2.12. Требования по охране труда при производстве бетонных работ.**

Опасные и вредные производственные факторы при производстве бетонных работ.

Проверка состояния тары, опалубки и средств подмащивания.

Демонтаж опалубки

### **2.13. Требования по охране труда при выполнении каменных работ.**

Общие требования безопасности при выполнении каменных работ.

Перемещение и подача кирпича, мелких блоков на высоте.

Кладка наружных стен.

### **2.14 . Требования по охране труда при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий.**

Дополнительные опасные производственные факторы при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий.

Безопасность работ при производстве стекольных работ и работ по очистке остекления зданий.

Требования безопасности при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий.

### **2.15. Требования по охране труда при отделочных работах на высоте.**

Опасные и вредные производственные факторы при выполнении отделочных работ на высоте.

Средства подмащивания, применяемые при выполнении отделочных работ на высоте.

### **2.16. Требования по охране труда при работе на антенно-мачтовых сооружениях.**

Общие требования.

Требования безопасности при работе на антенно-мачтовых сооружениях.

### **2.17. Требования по охране труда при работе над водой.**

Общие требования.

Требования, предъявляемые к рабочим местам, расположенным над водой.

### **2.18. Требования по охране труда при работе на высоте в ограниченном пространстве.**

Опасные и вредные производственные факторы при выполнении работ на высоте в ограниченном пространстве.

Требования безопасности при работе на высоте в ограниченном пространстве.

### **Тема 3. Требования к средствам индивидуальной защиты от падения с высоты и их применению.**

Требования к поясам предохранительным.

Требования к предохранительным верхолазным устройствам.

Требования к ловителям и вертикальным канатам.

Требования к канатам страховочным.

Требования к каскам строительным.

Требования к применению средств индивидуальной защиты.

### **Тема 4. Организация помощи пострадавшим при несчастном случае и иных повреждениях здоровья**

Рекомендации по оказанию доврачебной помощи пострадавшим на производстве.

Требования к персоналу при оказании доврачебной помощи.



## **Формы оценки качества освоения образовательной программы**

Оценка качества освоения программы повышения квалификации для й проверки знаний требований охраны труда при работе на высоте осуществляется посредством текущего контроля знаний и итоговой аттестации обучающихся.

Аттестация проводится с использованием контрольно-оценочных средств, экзаменационных материалов. Порядок осуществления контроля за качеством освоения образовательных программ определяется протоколами Учебного центра «Ульяновскавтотранс»

Обучающиеся, успешно освоившие образовательную программу, допускаются к итоговой аттестации. Итоговая аттестация проводится в форме зачета.

Обучающимся, успешно сдавшим зачет, выдается удостоверение утвержденного образца. При неудовлетворительной сдаче обучающимся итоговой аттестации допускается повторная ее сдача в сроки, установленные комиссией.

Лицам, не прошедшим аттестацию или получившим на итоговой аттестации неудовлетворительные результаты, выдается справка установленного образца.

### **ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ БИЛЕТЫ**

#### **«Охрана труда при работе на высоте»(работники I группы)**

##### **Билет № 1**

Работники какой группы могут пользоваться самостраховкой при перемещении по конструкциям и высотным объектам и осуществлять страховку работника?

- А) 1 группу и выше.
- Б) 2 группу и выше.
- В) 3 группу и выше.

##### **Билет № 2**

В каком случае используют канатный доступ при работе на высоте?

- А) Если работы проводятся на высоте более 5 м.
- Б) Если работы проводятся ниже 5 м от уровня безопасности.
- В) Существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты менее 1,8 м, если работа проводится над машинами или механизмами, водной поверхностью или выступающими предметами.
- Г) Работы производятся на площадках на расстоянии ближе 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 1,8 м, а также если высота ограждения этих площадок менее 1,1 м.
- Д) В случае, когда осмотр рабочего места указывает, что при выполнении

работы использование других, более безопасных методов и оборудования, нецелесообразно.

Билет №3

В течении, какого времени должен быть освобожден работник от зависания при падении?

- А) Не более 20 минут.
- Б) Не более 15 минут.
- В) Не более 10 минут.
- Г) Не более 5 минут.

Билет № 4

Какая опасная зона должна быть ограждена при выполнении монтажных работ на высоте 20м?

- А) Минимальное расстояние отлета предметов в случае их падения со здания 3 м.
- Б) Минимальное расстояние отлета предметов в случае их падения со здания 4 м.
- В) Минимальное расстояние отлета предметов в случае их падения со здания 5 м.

Билет № 5

Какие работы не относятся к работам на высоте?

- А) Связанные с риском падения с высоты 1,8 м.
- Б) Связанные с риском падения с высоты 1,3 м.
- В) Работы производятся на площадках на расстоянии ближе 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 1,8 м.

Билет № 6

Кто проверяет подготовку рабочего места по наряду-допуску?

- А) Должностные лица, выдающие наряд-допуск.
- Б) Ответственный руководитель работ.
- В) Ответственный исполнитель работ.
- Г) Ответственный руководитель работ и Ответственный исполнитель работ.

Билет №7

При какой высоте рабочие места грузоподъемных механизмов должны обеспечиваться средствами эвакуации с высоты (средствами самоспасения)?

- А) Расположенные выше 15 м.
- Б) Расположенные выше 10 м.
- В) Расположенные выше 5 м.
- Г) Правилами не предусмотрено.

Билет № 8

Что не допускается при производстве стекольных работ и работ по очистке остекления зданий

- А) Опирасть приставные лестницы на стекла и горбыльковые бруски переплетов оконных проемов.
- Б) Производить остекление, мойку и протирку стеклянных поверхностей на нескольких ярусах по одной вертикали одновременно.
- В) Оставлять в проеме незакрепленные стеклянные листы или элементы профильного стекла.
- Г) Протирать наружные плоскости стекол из открытых форточек и фрамуг.
- Д) Все перечисленное.

#### Билет № 9

Что указано неверно в требования к страховочной системе канатного доступа?

- А) Анкерное устройство.
- Б) Соединительная подсистема (гибкая или жесткая анкерная линия).
- В) Амортизатор, стропы, канаты, карабины.
- Г) Ловитель.
- Д) Страховочная привязь.
- Е) Допускается использование одного каната одновременно для страховочной системы и для системы канатного доступа.

#### Билет № 10

Как выполняются работы на высоте без защитных ограждений?

- А) Работа на высоте без ограждения не допускается.
- Б) Работа на высоте без ограждения должна производиться только под наблюдением ответственного.
- В) Работа на высоте без ограждения производится с применением удерживающих, позиционирующих, страховочных систем и/или систем канатного доступа.
- Г) Работа на высоте без ограждения производится в соответствии с ППР на высоте или нарядом-допуском.

#### Билет № 11

Что входит в первоочередные задачи, в организации безопасного производства работ на высоте?

- А) Работодатель для обеспечения безопасности работников должен по возможности исключить работы на высоте.
- Б) Использование инвентарных лесов, подмостей, устройств и средств подмащивания, применение подъемников (вышек), строительных фасадных подъемников, подвесных лесов, люлек, машин или механизмов, а также средств коллективной и индивидуальной защиты.
- В) Техничко-технологические мероприятия, включающие в себя разработку и выполнение плана производства работ на высоте (далее - ППР на высоте), выполняемых на рабочих местах с территориально меняющимися рабочими зонами (далее - нестационарные рабочие места).

Билет № 12

Кто назначается руководителем стажировки для работников 1 и 2 группы?

- А) Работодателем из числа бригадиров, мастеров, инструкторов и квалифицированных рабочих, имеющих практический опыт работы на высоте не менее 3-х лет.
- Б) Работодателем из числа бригадиров, мастеров, инструкторов и квалифицированных рабочих, имеющих практический опыт работы на высоте не менее 2 года.
- В) Работодателем из числа бригадиров, мастеров, инструкторов и квалифицированных рабочих, имеющих практический опыт работы на высоте не менее 1 года.

Билет № 13

Когда должны осматривать монтерские когти и лазы?

- А) Подлежат обязательному осмотру до и после использования.
- Б) Подлежат обязательному внешнему осмотру 1 раз в 10 дней.
- В) Подлежат обязательному испытанию 1 раз в полгода.

Билет № 14

Когда запрещается работа на высоте?

- А) В открытых местах при скорости ветра 15 м/с и более.
- Б) При грозе или тумане, исключаяющем видимость в пределах фронта работ, а также при гололеде.
- В) При монтаже (демонтаже) конструкций с большой парусностью при скорости ветра 10 м/с и более.
- Г) Во всех перечисленных случаях.

Билет № 15

Ограждения на границе опасных зон при эксплуатации и ремонте мачт и башен должны устанавливаться:

- А) В пределах 5 м, если другие повышенные требования отсутствуют в проекте производства работ.
- Б) На расстоянии от центра опоры (мачты, башни), равном 1/3 ее высоты.
- В) От крайней точки горизонтальной проекции наружного наибольшего габарита падающего предмета с прибавлением его наибольшего габаритного размера и минимального расстояния его отлета при падении.

Билет № 16

Для чего предназначен устройство обеспечения спуска?

- А) Спасательные средства, с помощью которых человек может спускаться на ограниченной скорости либо самостоятельно, либо с помощью второго человека с высокого положения в низкое положение.
- Б) Спасательные средства, с помощью которых производят спасательные работы.

В) Спасательные средства, с помощью которых человек может спускаться с помощью второго человека с высокого положения в низкое положение.

Билет № 17

Какие документы должны выдаваться работнику 1 группы по безопасности работы на высоте после прохождения обучения?

- А) Удостоверение о допуске к работам на высоте без применения инвентарных лесов и подмостей, с применением систем канатного доступа.
- Б) Личная книжка учета работ на высоте без применения инвентарных лесов и подмостей, с применением систем канатного доступа.
- В) Удостоверение о допуске к работам на высоте без применения инвентарных лесов и подмостей, с применением систем канатного доступа и Личная книжка учета работ на высоте без применения инвентарных лесов и подмостей, с применением систем канатного доступа.

Билет № 18

На каком расстоянии по вертикали от нижерасположенного рабочего места на высоте должны находиться защитные устройства (настилы, сетки, козырьки)?

- А) На расстоянии не более 5 м.
- Б) На расстоянии не более 6 м.
- В) На расстоянии не более 8 м.

Билет № 19

Имеют ли право работники 1 группы пользоваться самостраховкой при перемещении по конструкциям и высотным объектам и осуществлять страховку работника?

- А) 1 группу и выше.
- Б) 2 группу и выше.
- В) 3 группу и выше.

Билет № 20

Каким работникам присваивается 1 группа по безопасности работ на высоте?

- А) Работникам, впервые допускаемым к работам на высоте.
- Б) Работникам, после 3х лет работы на высоте.
- В) Работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя.

**Частное учреждение  
дополнительного профессионального образования  
Учебный центр «Ульяновскавтотранс»**

**«УТВЕРЖДАЮ»**



Директор Учебного центра

«Ульяновскавтотранс»

А.С. Карпенко

2021г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
повышения квалификации  
«ОХРАНА ТРУДА ПРИ РАБОТЕ НА ВЫСОТЕ»  
работники I группы**

Цель обучения: **повышение квалификации**

Категория слушателей: **рабочие**

Срок обучения: **40 часов**

Форма обучения: **с отрывом от производства**

Режим занятий: **8 академических часов**

Выдаваемый документ: **удостоверение**

№ п/п	Наименование тем	Кол-во часов
1.	Общие положения Приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации по охране труда при работе на высоте.	2
2.	Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте	26
3.	Требования к средствам индивидуальной защиты от падения с высоты и их применению	2
4.	Организация помощи пострадавшим при несчастном случае и иных повреждениях здоровья	4
	Консультация	2
	Экзамен	4
	Итого	40