

Частное учреждение
дополнительного профессионального образования
Учебный центр «Ульяновскавтотранс»

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор Учебного центра
«Ульяновскавтотранс»

А.С. Карпенко



« 14 января 2021 г. »

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
повышения квалификации
«ОХРАНА ТРУДА ПРИ РАБОТЕ НА ВЫСОТЕ»
(работники I группы)

Ульяновск 2021 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящая образовательная программа для проверки знаний по охране труда разработана в целях реализации требований :

- Трудового кодекса Российской Федерации;
- Федерального закона «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний» (№125-ФЗ);

- «Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций», утвержденного постановлением Министерства труда и социального развития Российской Федерации и Министерства образования Российской Федерации от 13 января 2003 года № 1/29.

Программа проверки знаний требований охраны труда разработана в связи с вступлением в силу с 01.01.2021 г. новых правил по охране труда:

- Правила по охране труда в медицинских организациях, утверждённые приказом Минтруда России от 18.12.2020 № 928н;

- Правила по охране труда на автомобильном транспорте, утверждённые приказом Минтруда России от 09.12.2020 № 871н;

- Правила по охране труда при обработке металлов, утверждённые приказом Минтруда России от 11.12.2020 № 887н;

- Правила по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов, утверждённые приказом Минтруда России от 28.10.2020 № 753н;

- Правила по охране труда при выполнении электросварочные и газосварочные работы, утверждённые приказом Минтруда России от 11.12.2020 № 884н;

- Правила по охране труда при работе на высоте утверждённые, приказом Минтруда России от 16.11.2020 № 782н;

- Правила по охране труда при эксплуатации объектов теплоснабжения и теплопотребляющих установок, утверждённые приказом Минтруда России от 17.12.2020 № 924н;

- Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок, утверждённые приказом Минтруда России от 15.12.2020 № 903н.

Требования, содержащиеся в Приказе, устанавливают минимально допустимый уровень охраны и безопасности труда для работников и являются обязательными для всех предприятий, учреждений, организаций независимо от форм собственности организационно-правовой форм, а также для граждан, занимающихся индивидуальной трудовой деятельностью без образования юридического лица, использующих наемный труд.

Приказ действует на всей территории РФ и учитывается при проектировании объектов, разработки технологических процессов, производстве работ. Действие Приказа распространяется на все виды работ, производящихся на высоте.

К работам на высоте относятся работы когда:

а) существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты 1,8 м и более;

б) работник осуществляет подъем, превышающий по высоте 5 м, или спуск, превышающий по высоте 5 м, по вертикальной лестнице, угол наклона которой к горизонтальной поверхности более 75°;

в) работы производятся на площадках на расстоянии ближе 2 м от не огражденных перепадов по высоте более 1,8 м, а также если высота ограждения этих площадок менее 1,1 м;

г) существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты менее 1,8 м, если работа проводится над машинами или механизмами, водной поверхностью или выступающими предметами.

Программа предназначена для обучения и последующей проверки знаний работников 1 группы по безопасности работ на высоте и применения в дальнейшей практической деятельности в сфере безопасности и охраны труда с целью обеспечения профилактических мер по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний.

Цель данной программы – систематизировать знания об основах охраны труда, основах управления охраной труда в организации, по специальным вопросам обеспечения требований охраны труда и безопасности производственной деятельности, о социальной защите пострадавших от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.

Срок освоения образовательной программы составляет 40 часов.

Завершающей формой обучения и проверки знаний требований охраны труда слушателей является экзамен. Результаты экзамена оформляются протоколом. Слушателям, успешно сдавшим экзамен, выдаются удостоверения установленного образца.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование тем	Кол- во часов
1.	Общие положения Приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации по охране труда при работе на высоте.	2
2.	Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте	26
2.1	Система канатного доступа	2
2.2	Требования по охране труда работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам	2
2.3	Жесткие и гибкие анкерные линии	1
2.4	Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов	2
2.5	Требования по охране труда при применении когтей и лазов монтерских	2
2.6	Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте	2
2.7	Требования по охране труда при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации	2
2.8	Требования по охране труда при монтаже и демонтаже на высоте стальных и сборных несущих конструкций	1
2.9	Требования по охране труда при установке и монтаже на высоте деревянных конструкций	1
2.10	Требования по охране труда при выполнении кровельных и других работ на крышах зданий	2
2.11	Требования по охране труда при выполнении работ на дымовых трубах	1
2.12	Требования по охране труда при производстве бетонных работ	1
2.13	Требования по охране труда при выполнении каменных работ	1
2.14	Требования по охране труда при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий	1
2.15	Требования по охране труда при отделочных работах на высоте	2
2.16	Требования по охране труда при работе на антенно-мачтовых сооружениях	1
2.17	Требования по охране труда при работе над водой	1
2.18	Требования по охране труда при работе на высоте в ограниченном пространстве	1
3.	Требования к средствам индивидуальной защиты от падения с	2

	высоты и их применению	
4.	Организация помощи пострадавшим при несчастном случае и иных повреждениях здоровья	4
	Консультация	2
	Экзамен	4
	Итого	40

Содержание программы

Тема 1. Общие положения Приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации по охране труда при работе на высоте.

Государственные нормативные требования по охране труда при организации и проведении работ на высоте.

Работы, относящиеся к работам на высоте.

Тема 2. Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте.

2.1. Система канатного доступа.

Общие требования.

Требования безопасности предъявляемые к работы с использованием систем канатного доступа.

2.2. Требования по охране труда работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам.

Общие требования.

Безопасность работника при перемещении по конструкциям и высотным объектам.

Безопасность работника, выполняющего перемещение по дереву.

2.3. Жесткие и гибкие анкерные линии.

Общие требования.

Требования, предъявляемые к канату.

Инструкции по эксплуатации канатов.

2.4. Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов.

Общие требования

Требования, предъявляемые к лестницам.

2.5. Требования по охране труда при применении когтей и лазов монтерских.

Общие требования.

Требования, предъявляемые, к монтерским когтям.

Требования, предъявляемые, монтерским лазам.

2.6. Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте.

Общие требования

Требования безопасности при работе со слесарно-монтажным инструментом.

Требования безопасности при работе с ручным пневматическим инструментом.

Требования безопасности при работе с ручным электрифицированным инструментом.

Требования безопасности при работе с ручным пиротехническим инструментом.

2.7. Требования по охране труда при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации.

Общие требования.

Требования безопасности при работах с применением грузоподъемных кранов.

Требования безопасности при работах с применением подъемников.

Требования безопасности при работе с применением талей, лебедок, полиспастов, блоков и других устройств и грузозахватных приспособлений.

2.8. Требования по охране труда при монтаже и демонтаже на высоте стальных и сборных несущих конструкций.

Общие требования.

Требования безопасности при монтаже сборно-монолитных, крупнопанельных и многоэтажных конструкций.

2.9. Требования по охране труда при установке и монтаже на высоте деревянных конструкций.

Опасные и вредные производственные факторы при производстве плотницких работ на высоте.

Требования безопасности при установки деревянных конструкций.

2.10. Требования по охране труда при выполнении кровельных и других работ на крышах зданий.

Мероприятия, предупреждающие воздействие на работников дополнительных вредных производственных факторов при выполнении кровельных работ.

Требования безопасности перед началом работы.

Требования безопасности во время работы.

2.11. Требования по охране труда при выполнении работ на дымовых трубах.

Опасные и вредные производственные факторы при производстве работ на

дымовых трубах.

Требования безопасности при выполнении работ на дымовых трубах.

2.12. Требования по охране труда при производстве бетонных работ.

Опасные и вредные производственные факторы при производстве бетонных работ.

Проверка состояния тары, опалубки и средств подмащивания.

Демонтаж опалубки

2.13. Требования по охране труда при выполнении каменных работ.

Общие требования безопасности при выполнении каменных работ.

Перемещение и подача кирпича, мелких блоков на высоте.

Кладка наружных стен.

2.14 . Требования по охране труда при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий.

Дополнительные опасные производственные факторы при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий.

Безопасность работ при производстве стекольных работ и работ по очистке остекления зданий.

Требования безопасности при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий.

2.15. Требования по охране труда при отделочных работах на высоте.

Опасные и вредные производственные факторы при выполнении отделочных работ на высоте.

Средства подмащивания, применяемые при выполнении отделочных работ на высоте.

2.16. Требования по охране труда при работе на антенно-мачтовых сооружениях.

Общие требования.

Требования безопасности при работе на антенно-мачтовых сооружениях.

2.17. Требования по охране труда при работе над водой.

Общие требования.

Требования, предъявляемые к рабочим местам, расположенным над водой.

2.18. Требования по охране труда при работе на высоте в ограниченном пространстве.

Опасные и вредные производственные факторы при выполнении работ на высоте в ограниченном пространстве.

Требования безопасности при работе на высоте в ограниченном пространстве.

Тема 3. Требования к средствам индивидуальной защиты от падения с высоты и их применению.

Требования к поясам предохранительным.

Требования к предохранительным верхолазным устройствам.

Требования к ловителям и вертикальным канатам.

Требования к канатам страховочным.

Требования к каскам строительным.

Требования к применению средств индивидуальной защиты.

Тема 4. Организация помощи пострадавшим при несчастном случае и иных повреждениях здоровья

Рекомендации по оказанию доврачебной помощи пострадавшим на производстве.

Требования к персоналу при оказании доврачебной помощи.

Формы оценки качества освоения образовательной программы

Оценка качества освоения программы повышения квалификации для й проверки знаний требований охраны труда при работе на высоте осуществляется посредством текущего контроля знаний и итоговой аттестации обучающихся.

Аттестация проводится с использованием контрольно-оценочных средств, экзаменационных материалов. Порядок осуществления контроля за качеством освоения образовательных программ определяется протоколами Учебного центра «Ульяновскавтотранс»

Обучающиеся, успешно освоившие образовательную программу, допускаются к итоговой аттестации. Итоговая аттестация проводится в форме зачета.

Обучающимся, успешно сдавшим зачет, выдается удостоверение утвержденного образца. При неудовлетворительной сдаче обучающимся итоговой аттестации допускается повторная ее сдача в сроки, установленные комиссией.

Лицам, не прошедшим аттестацию или получившим на итоговой аттестации неудовлетворительные результаты, выдается справка установленного образца.

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ БИЛЕТЫ

«Охрана труда при работе на высоте»(работники I группы)

Билет № 1

Работники какой группы могут пользоваться самостраховкой при перемещении по конструкциям и высотным объектам и осуществлять страховку работника?

- А) 1 группу и выше.
- Б) 2 группу и выше.
- В) 3 группу и выше.

Билет № 2

В каком случае используют канатный доступ при работе на высоте?

- А) Если работы проводятся на высоте более 5 м.
- Б) Если работы проводятся ниже 5 м от уровня безопасности.
- В) Существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты менее 1,8 м, если работа проводится над машинами или механизмами, водной поверхностью или выступающими предметами.
- Г) Работы производятся на площадках на расстоянии ближе 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 1,8 м, а также если высота ограждения этих площадок менее 1,1 м.
- Д) В случае, когда осмотр рабочего места указывает, что при выполнении

работы использование других, более безопасных методов и оборудования, нецелесообразно.

Билет №3

В течении, какого времени должен быть освобожден работник от зависания при падении?

- А) Не более 20 минут.
- Б) Не более 15 минут.
- В) Не более 10 минут.
- Г) Не более 5 минут.

Билет № 4

Какая опасная зона должна быть ограждена при выполнении монтажных работ на высоте 20м?

- А) Минимальное расстояние отлета предметов в случае их падения со здания 3 м.
- Б) Минимальное расстояние отлета предметов в случае их падения со здания 4 м.
- В) Минимальное расстояние отлета предметов в случае их падения со здания 5 м.

Билет № 5

Какие работы не относятся к работам на высоте?

- А) Связанные с риском падения с высоты 1,8 м.
- Б) Связанные с риском падения с высоты 1,3 м.
- В) Работы производятся на площадках на расстоянии ближе 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 1,8 м.

Билет № 6

Кто проверяет подготовку рабочего места по наряду-допуску?

- А) Должностные лица, выдающие наряд-допуск.
- Б) Ответственный руководитель работ.
- В) Ответственный исполнитель работ.
- Г) Ответственный руководитель работ и Ответственный исполнитель работ.

Билет №7

При какой высоте рабочие места грузоподъемных механизмов должны обеспечиваться средствами эвакуации с высоты (средствами самоспасения)?

- А) Расположенные выше 15 м.
- Б) Расположенные выше 10 м.
- В) Расположенные выше 5 м.
- Г) Правилами не предусмотрено.

Билет № 8

Что не допускается при производстве стекольных работ и работ по очистке остекления зданий

- А) Опира́ть приставные лестницы на стекла и горбыльковые бруски переплетов оконных проемов.
- Б) Производить остекление, мойку и протирку стеклянных поверхностей на нескольких ярусах по одной вертикали одновременно.
- В) Оставлять в проеме незакрепленные стеклянные листы или элементы профильного стекла.
- Г) Протирать наружные плоскости стекол из открытых форточек и фрамуг.
- Д) Все перечисленное.

Билет № 9

Что указано неверно в требования к страховочной системе канатного доступа?

- А) Анкерное устройство.
- Б) Соединительная подсистема (гибкая или жесткая анкерная линия).
- В) Амортизатор, стропы, канаты, карабины.
- Г) Ловитель.
- Д) Страховочная привязь.
- Е) Допускается использование одного каната одновременно для страховочной системы и для системы канатного доступа.

Билет № 10

Как выполняются работы на высоте без защитных ограждений?

- А) Работа на высоте без ограждения не допускается.
- Б) Работа на высоте без ограждения должна производиться только под наблюдением ответственного.
- В) Работа на высоте без ограждения производится с применением удерживающих, позиционирующих, страховочных систем и/или систем канатного доступа.
- Г) Работа на высоте без ограждения производится в соответствии с ППР на высоте или нарядом-допуском.

Билет № 11

Что входит в первоочередные задачи, в организации безопасного производства работ на высоте?

- А) Работодатель для обеспечения безопасности работников должен по возможности исключить работы на высоте.
- Б) Использование инвентарных лесов, подмостей, устройств и средств подмащивания, применение подъемников (вышек), строительных фасадных подъемников, подвесных лесов, люлек, машин или механизмов, а также средств коллективной и индивидуальной защиты.
- В) Техничко-технологические мероприятия, включающие в себя разработку и выполнение плана производства работ на высоте (далее - ППР на высоте), выполняемых на рабочих местах с территориально меняющимися рабочими зонами (далее - нестационарные рабочие места).

Билет № 12

Кто назначается руководителем стажировки для работников 1 и 2 группы?

- А) Работодателем из числа бригадиров, мастеров, инструкторов и квалифицированных рабочих, имеющих практический опыт работы на высоте не менее 3-х лет.
- Б) Работодателем из числа бригадиров, мастеров, инструкторов и квалифицированных рабочих, имеющих практический опыт работы на высоте не менее 2 года.
- В) Работодателем из числа бригадиров, мастеров, инструкторов и квалифицированных рабочих, имеющих практический опыт работы на высоте не менее 1 года.

Билет № 13

Когда должны осматривать монтерские когти и лазы?

- А) Подлежат обязательному осмотру до и после использования.
- Б) Подлежат обязательному внешнему осмотру 1 раз в 10 дней.
- В) Подлежат обязательному испытанию 1 раз в полгода.

Билет № 14

Когда запрещается работа на высоте?

- А) В открытых местах при скорости ветра 15 м/с и более.
- Б) При грозе или тумане, исключаяющем видимость в пределах фронта работ, а также при гололеде.
- В) При монтаже (демонтаже) конструкций с большой парусностью при скорости ветра 10 м/с и более.
- Г) Во всех перечисленных случаях.

Билет № 15

Ограждения на границе опасных зон при эксплуатации и ремонте мачт и башен должны устанавливаться:

- А) В пределах 5 м, если другие повышенные требования отсутствуют в проекте производства работ.
- Б) На расстоянии от центра опоры (мачты, башни), равном 1/3 ее высоты.
- В) От крайней точки горизонтальной проекции наружного наибольшего габарита падающего предмета с прибавлением его наибольшего габаритного размера и минимального расстояния его отлета при падении.

Билет № 16

Для чего предназначен устройство обеспечения спуска?

- А) Спасательные средства, с помощью которых человек может спускаться на ограниченной скорости либо самостоятельно, либо с помощью второго человека с высокого положения в низкое положение.
- Б) Спасательные средства, с помощью которых производят спасательные работы.

В) Спасательные средства, с помощью которых человек может спускаться с помощью второго человека с высокого положения в низкое положение.

Билет № 17

Какие документы должны выдаваться работнику 1 группы по безопасности работы на высоте после прохождения обучения?

- А) Удостоверение о допуске к работам на высоте без применения инвентарных лесов и подмостей, с применением систем канатного доступа.
- Б) Личная книжка учета работ на высоте без применения инвентарных лесов и подмостей, с применением систем канатного доступа.
- В) Удостоверение о допуске к работам на высоте без применения инвентарных лесов и подмостей, с применением систем канатного доступа и Личная книжка учета работ на высоте без применения инвентарных лесов и подмостей, с применением систем канатного доступа.

Билет № 18

На каком расстоянии по вертикали от нижерасположенного рабочего места на высоте должны находиться защитные устройства (настилы, сетки, козырьки)?

- А) На расстоянии не более 5 м.
- Б) На расстоянии не более 6 м.
- В) На расстоянии не более 8 м.

Билет № 19

Имеют ли право работники 1 группы пользоваться самостраховкой при перемещении по конструкциям и высотным объектам и осуществлять страховку работника?

- А) 1 группу и выше.
- Б) 2 группу и выше.
- В) 3 группу и выше.

Билет № 20

Каким работникам присваивается 1 группа по безопасности работ на высоте?

- А) Работникам, впервые допускаемым к работам на высоте.
- Б) Работникам, после 3х лет работы на высоте.
- В) Работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя.

**Частное учреждение
дополнительного профессионального образования
Учебный центр «Ульяновскавтотранс»**

«УТВЕРЖДАЮ»



Директор Учебного центра

«Ульяновскавтотранс»

А.С. Карпенко

2021г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
повышения квалификации
«ОХРАНА ТРУДА ПРИ РАБОТЕ НА ВЫСОТЕ»
работники I группы**

Цель обучения: **повышение квалификации**

Категория слушателей: **рабочие**

Срок обучения: **40 часов**

Форма обучения: **с отрывом от производства**

Режим занятий: **8 академических часов**

Выдаваемый документ: **удостоверение**

№ п/п	Наименование тем	Кол-во часов
1.	Общие положения Приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации по охране труда при работе на высоте.	2
2.	Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте	26
3.	Требования к средствам индивидуальной защиты от падения с высоты и их применению	2
4.	Организация помощи пострадавшим при несчастном случае и иных повреждениях здоровья	4
	Консультация	2
	Экзамен	4
	Итого	40